



# お出サポニュース Vol.18

## 《お出サポ情報》

寒暖差の激しさに体調がすぐれないご利用者が多く、春の訪れが待ち遠しい昨今ですが、日頃の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。今月は、皆さまにぜひお知らせしたい新しい取り組みとして、お出サポネットのホームページに「温泉特集」ページを新設いたしました。温泉は、心と体を癒すだけでなく、リハビリ効果や湯治としても大きな価値を持つ外出・旅行のひとつです。一方で、移動や入浴時の不安から、温泉旅行をあきらめてしまう方が多いのも現実です。

今回の特集ページでは、バリアフリー対応や介助サポートが可能な温泉施設、実際のサポート事例などを分かりやすく紹介し、「行ってみたい」を「行けた」につなげる情報をまとめています。ご本人だけでなく、ご家族やケアマネジャー、施設職員の方々にも参考にしていただける内容となっています。

お出サポネットは、単なる情報提供にとどまらず、全国のサポーターと連携しながら、温泉旅行をはじめとした外出・旅行を実現する伴走型の支援を行っています。

ぜひ一度、ホームページの温泉特集ページをご覧ください、皆さまの「行きたい」を現実の旅に繋ぎたいと考えます。

今後も、お出サポネットは“あきらめない外出”を全国に広げてまいります。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。



HP随時アップデート!!



## 《お出サポネットからのお知らせ》

### ●お出サポネット、3つの旅を企画

①伊勢神宮で二十年に一度だけ行われる神聖な行事「お木曳」。歴史の重みと人々の熱気を間近で感じられるチャンスです。ミyakミyakと受け継がれた2000年あゆみを肌で感じて!!

②温泉をもめぐる「湯治の旅プラン」を企画しています。サポーターが入浴介助の支援をし、安心・快適にゆに浸かる内容です。四季の風景やご当地の味覚も満喫しながら、心も体もリフレッシュできる旅をお届けします。湯治文化の再来!!

③非日常を満喫する「豪華クルーズ船の旅」。青い海原と美しい寄港地をめぐりながら、ゆったりと贅沢な時間をお楽しみください。寄港ごとに支援あり…なんて安心!!

### ●お出サポネットサポーターのみなさまへ

★ご登録後のお出サポネット研修（サポ研）がごございます。

★2月研修日（無料）は、19日（水）、25日（水）、を予定しております。受講がお済でないサポーター依頼が出来ません。この機会に是非受講ください。

尚、研修はZOOMで90分程度で行います。ID・パスコードは、前日にメールでお知らせします。受講を希望される方は、下記アドレスまでご連絡ください。よろしくお願いいたします。

加盟店随時募集中!



お出サポネット事務局

〒510-0074 三重県四日市市鶴の森1丁目4-3  
メディカルセンタービル1階

TEL : 0120-056701 FAX : 059-325-6702

email : info@odesaponet.jp

皆さまのご登録を  
お待ちしております!



加盟店のご登録はこちらから